



Zápisnica z teambuildingu predsedníctva Krajského mládežníckeho parlamentu Trenčianskeho samosprávneho kraja (KMP TSK) 29.9.2025

Organizátor: Krajské centrum voľného času v Trenčíne – Regionálne centrum mládeže

Miesto konania: Klub mladých, Námestie Slobody 1, Nové Mesto nad Váhom

Účastníci: zástupcovia Trenčianskeho samosprávneho kraja, členovia predsedníctva Krajského mládežníckeho parlamentu TSK, zamestnanci Krajského centra voľného času v Trenčíne, zástupcovia Mestského mládežníckeho parlamentu NMNV – Klubu mladých a hostia.

Počet prítomných: 17 – podľa prezenčnej listiny

Program:

1. Úvod stretnutia – privítanie účastníkov a otvorenie stretnutia
2. Neformálne aktivity na predstavenie účastníkov, prepojenie skupiny a vytvorenie bezpečného priestoru pre mladých
3. Neformálne aktivity na posilnenie spolupráce členov v tíme, rozvoj rýchlej tímovej koordinácie a komunikácie
4. Privítanie p. predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja
5. Neformálne aktivity na upevnenie vzťahov a posilnenie komunikácie medzi členmi predsedníctva KMP TSK a zástupcami TSK
6. Tvorba Akčného plánu KMP TSK na školský rok 2025/2026
7. Záver stretnutia – reflexia a poďakovanie

1. Úvod stretnutia

Teambuilding Krajského mládežníckeho parlamentu TSK otvorila riaditeľka Krajského centra voľného času v Trenčíne, **Mgr. Miriam Olešáková**. Na úvod privítala všetkých prítomných a osobitne predstavila zástupcov TSK: **Ing. Martinu Knappovú**, vedúcu odboru školstva a kultúry TSK, **Mgr. Danielu Gabrišovú**, vedúcu oddelenia školstva, kultúry a športu TSK, a tiež zástupcov mesta Nové Mesto nad Váhom (p. primátora: **Ing. Františka Mašlonku**, p. prednostu úradu: **Ing. Františka Sádeckého**, zástupcu primátora: **Mgr. Andrea Neuschla**),



ktorí prišli privítať predsedníctvo KMP TSK na ich domácej pôde a popriali im veľa energie pri presadzovaní svojich nápadov a vyzdvihli význam aktívnej mládeže pre rozvoj nášho kraja. Za mestský mládežnícky parlament mesta Nové Mesto nad Váhom sa stretnutia zúčastnili **Ing. Dana Hradileková** a **Mgr. Radovan Hradilek**, koordinátor mestského mládežníckeho parlamentu mesta Nové Mesto nad Váhom.

PaedDr. Mária Petriková z Krajského centra voľného času – Regionálneho centra mládeže následne oboznámila prítomných s programom teambuildingu.

2. Neformálne aktivity na predstavenie účastníkov a prepojenie skupiny a vytvorenie bezpečného priestoru pre mladých

V úvode stretnutia boli realizované neformálne aktivity, ktoré mali za cieľ predstaviť účastníkov, podporiť vzájomné prepojenie skupiny a vytvoriť bezpečné prostredie pre diskusiu. Účastníci sa zapojili do aktivity „Kolíčko na mená – zoznamka“, v ktorom každý krátko predstavil seba, záľuby alebo zaujímavý fakt o sebe. V aktivite „Očakávania vs obavy“ vyjadrili svoje očakávania od teambuildingu KMP TSK a prípadné obavy, pred ktorými majú rešpekt. Tieto aktivity prispeli k uvoľnenej atmosfére, k posilneniu otvorenej komunikácie medzi mladými a zástupcami TSK a prispeli k vytvoreniu bezpečného priestoru.

3. Neformálne aktivity na posilnenie spolupráce členov v tíme, rozvoj rýchlej tímovej koordinácie a komunikácie

V rámci programu teambuildingu sa uskutočnili aktivity zamerané na rozvoj rýchlej tímovej koordinácie, spolupráce a efektívnej komunikácie medzi členmi KMP TSK:

- Aktivita „Zapojení“ – účastníci pracovali so symbolickými farebnými prvkami, prostredníctvom ktorých znázorňovali mieru zapojenia jednotlivcov do spoločných úloh. Po aktivite nasledovala reflexia, v ktorej mladí diskutovali o dôležitosti vyváženého zapájania všetkých členov tímu, o potrebe rešpektu a vzájomného počúvania.
- Aktivita „Slepá stavba“ – skupiny účastníkov mali za úlohu postaviť určený model bez možnosti vizuálnej kontroly, pričom sa mohli spoliehať len na komunikáciu a dôveru medzi sebou. Reflexia bola zameraná na pomenovanie ťažkostí, ktoré vyplývajú z nedostatku informácií, na zdôraznenie významu jasnej komunikácie, dôvery, zvládanie frustrácie, budovanie tímovej odolnosti a rozdelenia rolí pri tímovej práci.



Tieto aktivity prispeli k posilneniu tímového ducha predsedníctva KMP TSK, zlepšeniu schopnosti spolupracovať a k uvedomeniu si hodnoty jednotlivých členov v spoločnom procese.

4. Privítanie p. predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja

Účastníkov teambuildingu KMP TSK prišiel osobne podporiť aj predseda Trenčianskeho samosprávneho kraja, **Ing. Jaroslav Baška**. Stretnutie sa nieslo v príjemnej, uvoľnenej atmosfére. Jeho prítomnosť však bola dôkazom toho, že hlas mladých ľudí má v Trenčianskom kraji skutočne svoju váhu a význam.

Predseda KMP TSK sa poďakovalo TSK za ich podporu a **Ing. Jaroslavovi Baškovi**, **Ing. Martine Knappovej** a **Mgr. Daniele Gabrišovej** odovzdali ďakovné listy za podporu rozvoja mládežníckej participácie a ich osobný záujem o prácu s mladými ľuďmi v Trenčianskom kraji.

5. Neformálne aktivity na upevnenie vzťahov a posilnenie komunikácie medzi členmi predsedníctva KMP TSK a zástupcami TSK

V rámci tohto bodu programu boli realizované dve aktivity zamerané na podporu vzájomného spoznávania a budovanie spolupráce medzi mladými a zástupcami kraja:

- Aktivita „Strom spolupráce“ – účastníci symbolicky vytvárali strom, resp. na jeho konáre umiestnili farebné postavičky s ich menom predstavujúce členov KMP TSK i zástupcov TSK. Ako prvý svoj „list“ pripol predseda TSK, **Ing. Jaroslav Baška**, následne vedúca odboru školstva a kultúry TSK, **Ing. Martina Knappová** a vedúca oddelenia školstva, kultúry a športu, **Mgr. Daniela Gabrišová**. Potom na tento symbolický strom spolupráce pripli svoje postavy s menom členovia predsedníctva KMP TSK a zamestnanci KVC v Trenčíne – **Mgr. Miriam Olešáková** a **PaedDr. Mária Petříková**. Aktivita znázorňovala vzájomnú prepojenosť a potrebu spoločného pôsobenia pri realizácii cieľov. Farebné postavy znázorňovali jedinečnosť každého účastníka, pretože každý prináša do spolupráce svoje osobité schopnosti, hodnoty, chuť a energiu meniť veci k lepšiemu. Tento strom spolupráce sa stane pripomienkou dobrej spolupráce medzi župou a predsedníctvom TSK, a tiež symbolom toho, že

spolu „môžu rásť“. Reflexia poukázala na význam spolupráce, spoluzodpovednosti a dlhodobej udržateľnosti vzťahov.

- Aktivita „**Ludské Bingo**“ – interaktívna hra slúžila na bližšie spoznanie účastníkov prostredníctvom osobných a zážitkových otázok. Aktivita podporila neformálnu komunikáciu a uvoľnenú atmosféru v skupine, čím prispela k lepšiemu porozumeniu a vzájomnému prepojeniu. Táto aktivita bola príkladom toho, že spolupráca nie je len o úlohách, ale aj o vzťahoch, vzájomnej inšpirácii a budovaní tímu.

Obe tieto aktivity pomohli prekonať formálne bariéry, vytvorili priestor pre otvorenú diskusiu a posilnili partnerský charakter spolupráce medzi predsedníctvom KMP TSK a predstaviteľmi TSK.

6. Tvorba Akčného plánu KMP TSK na školský rok 2025/2026

Dôležitým bodom programu teambuildingu predsedníctva KMP TSK bola tvorba Akčného plánu na školský rok 2025/2026. Pri jeho tvorbe bola prítomná aj **Mgr. Helena Klempa, PhD.**, regionálna koordinátorka podpory práce s mládežou z NIVAM .

V minulom školskom roku, t. j. 2024/2025, sa v Akčnom pláne zamerali najmä na tému duševného zdravia, ktorá silno rezonovala medzi mladými. **PaedDr. Mária Petriková** všetkým prítomným zosumarizovala, že sa na aprílovom sneme (konkrétne: 14.4.2025) prezentovali výsledky dotazníkového prieskumu, ktorý prebiehal na stredných školách Trenčianskeho kraja a riešil tieto 3 témy ohľadom témy duševného zdravia:

- Bezpečnosť, problémy na školách a celková spokojnosť žiakov,
- Stres a prostredie školy,
- Šikana medzi žiakmi a medzi učiteľmi.

Uviedla, že sa témy dotazníkového prieskumu pretavili na spomínanom sneme aj do workshopu, na ktorom navrhoval Krajský mládežnícky parlament TSK príklady opatrení. Prítomní tieto návrhy opatrení dostali v papierovej podobe, nakoľko cieľom druhej časti teambuildingu bolo pretaviť návrhy do konkrétnych aktivít, ktoré môžu zrealizovať v rámci KMP TSK.

Následne sa účastníci rozdelili do troch pracovných skupín podľa vyššie uvedených troch tém. V skupinách prebiehal brainstorming, v ktorom boli pomenované najväčšie problémy a diskutované návrhy riešení. Skupiny sa postupne rotovali, aby mali možnosť doplniť a



obohatiť návrhy iných. Výstupy boli následne spisované ako konkrétne návrhy aktivít, ktoré môžu byť zrealizované v rámci činnosti KMP TSK.

Každá skupina svoje výstupy odprezentovala ostatným účastníkom. Potom prebehlo hlasovanie, v ktorom každý účastník disponoval tromi hlasmi, ktoré mohol prideliť vybraným aktivitám. Hlasovanie určilo aktivity s najvyššou prioritou, ktoré budú tvoriť základ Akčného plánu KMP TSK 2025/2026.

Samostatná časť diskusie bola venovaná aj komunikácii na sociálnej sieti Instagram. Účastníci sa dohodli na pravidelnom zverejňovaní obsahu, a tiež záväzku ďalších stretnutí kvôli príprave snemu Krajského mládežníckeho parlamentu TSK a stretnutia s p. predsedom TSK.

7. Záver stretnutia – reflexia a poďakovanie

Na záver stretnutia poďakovala **Mgr. Miriam Olešáková** všetkým prítomným za ich aktívnu účasť na tomto stretnutí a ocenila ich prácu a posilnenie tímového ducha účastníckym diplomom. Teambuilding splnil svoj cieľ – posilniť tímovú spoluprácu predsedníctva KMP TSK a nastavil základné piliere Akčného plánu pre školský rok 2025/2026, čím sa podarilo splniť očakávania skupiny od daného dňa.

Zapísala: PaedDr. Mária Petríková
V Trenčíne, dňa 2.10.2025

Overovateľ: Mgr. Miriam Olešáková
V Trenčíne, dňa 6.10.2025